

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

Извешај о урађеном завршном (мастер) раду

Наслов рада	Легуминозе у исхрани
Кандидат	Ђурђина Којчић
Ментор	доц. др Александра Стојановић
Чланови комисије	1. проф. др Радиша Павловић, председник 2. доц. др Александра Стојановић, ментор и члан 3. доц. др Душан Томовић, члан

*Циљ истраживања, истраживачка питања или хипотезе и методологија
истраживања
(до 2000 карактера)*

Основни циљ овог рада подразумева објашњење улоге и значаја махунарки у свакодневној исхрани.

Специфични циљеви су:

- Дефинисати хемијски састав легуминоза, уз диференцирање нутритивних и ненутритивних компонената и њиховог потенцијалног утицаја на здравље људи
- Анализа постојећих релевантних података о утицају легуминоза на превенцију и терапију различитих хроничних болести (кардиоваскуларна обољења, дијабетес, канцер, остеопороза, гојазност)
- Представити улогу и начине успешног инкорпорирања легуминоза у различите дијете
- Објаснити начине припреме легуминоза, као и њихову употребу у кулинарству
- Сумирати прикупљене податке и формирати препоруке и смернице у погледу припреме и конзумације легуминоза

Методологија израде подразумева претрагу релевантне базе података PubMed уз коришћење одговарајућих кључних речи (*legumes, health effects, diet, culinary methods*) и филтера (мета анализа, ревијални карактер рада, публикација у целисти). Резултати претраге су анализирани и извршена је селекција, при чему су искључиво потпуне и адекватно поткрепљене информације коришћене за израду рада.

*Остварени резултати истраживања
(највише 1500 карактера)*

- Потврда и објашњење нутритивног профила махунарки, као и значаја биоактивних компонената присутних у различитим врстама махунарки
- Потврда здравственог ефекта махунарки, кроз обједињене релевантне информације на ову тему
- Потврда и објашњење улоге легуминоза у терапији и превенцији различитих хроничних болести (дијабетес, гојазност, кардиоваскуларне болести, остеопороза, канцер)
- Формиране су смернице о правилној кулинарској припреми махунарки, као и њиховом инкорпорирању у различите врсте дијета

Структура урађеног мастер рада

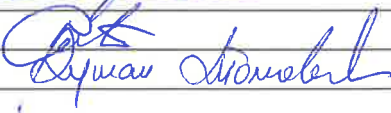
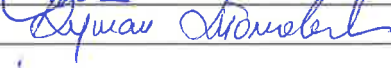
Садржај

1. УВОД
2. ЦИЉЕВИ МАСТЕР РАДА
3. МЕТОДОЛОГИЈА
4. ЛЕГУМИНОЗЕ – ОПШТЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ
5. ЛЕГУМИНОЗЕ У ПРЕВЕНЦИЈИ ХРОНИЧНИХ БОЛЕСТИ
 - 5.1. Дијабетес
 - 5.2. Кардиоваскуларне болести
 - 5.3. Канцер
 - 5.4. Остеопороза
 - 5.5. Гојазност
6. ЛЕГУМИНОЗЕ У ДИЈЕТА,А
7. ЛЕГУМИНОЗЕ У КУЛИНАРСТВУ
8. ПРЕПОРУКЕ И СМЕРНИЦЕ
9. ЗАКЉУЧАК
10. ЛИТЕРАТУРА

Закључак и предлог комисије

На основу свега наведеног, Комисија за оцену и одбрану мастер рада кандидата **Ђурђине Којчић** под насловом „**Легуминозе у исхрани**“, сматра да рад испуњава све услове за јавну одбрану и својим потписима по потврђује.

Чланови комисије

Потпис ментора и првог члана комисије	
Потпис другог члана комисије	
Потпис трећег члана комисије	
Место	.
Датум	

Изјава кандидата

Под пуном моралном, материјалном и кривичном одговорношћу изјављујем да су подаци изнети у Образложењу теме мастер рада под насловом „Легуминозе у исхрани“ моје ауторско дело, да сам без ограничења носилац ауторских права над њима (у складу са Законом о ауторском и сродним правила „Сл. гласник РС“, бр.104/2009, 99/2011, 119/2012, 29/2016-одлука УС) и да њиховим коришћењем не вређам права трећих лица.

У Крагујевцу,

08.10.2025.

Кандидат

Љ. Милошевић

Факултет медицинских наука у Крагујевцу

Прегледавши завршни мастер рад кандидата **Ђурђине Којчић** под називом Легуминозе у исхрани, сматрам да исти може да уђе у даљу процедуру.

У Крагујевцу,

Ментор

_____, године

проф.др _____